

# LE DEFUSING PSYCHOLOGIQUE

Code produit : ODP\_FOAD V1

## FINALITE DE LA FORMATION

- Définir la différence entre le stress et le trauma
- Percevoir les répercussions du traumatisme psychique
- Elaborer une stratégie pour mettre en place le defusing

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront à même :

- Identifier ce qui différencie stress et trauma : connaître les symptômes
- Evaluer les situations traumatisantes qui relèvent de la prise en charge rapide
- Connaître les différentes modalités de prise en charge afin d'adapter son attitude
- Elaborer une stratégie pour mettre en place le defusing

## PREREQUIS

Aucun

## MODALITES

**Durée** : 2 demi-journées, soit 1 jour

**Type** : Distanciel

**Assistance technique et pédagogique** : Chaque participant recevra, en même temps que sa convocation, le manuel d'utilisation à notre plateforme sécurisée dédiée. Il pourra s'il le souhaite tester et contacter au besoin notre support pour l'utilisation des outils de la formation à distance. Le bénéficiaire dispose également d'une assistance pédagogique de la part de l'intervenant identifié dans tout le déroulement du parcours de formation.

**Méthodes et moyens pédagogiques** : Apports théoriques, formation interactive, basée sur l'analyse de situations de terrain apportées par les stagiaires.

**Validation des acquis** : Tour de table

**Sanction de la formation** : Attestation de fin de formation, certificat de réalisation

**Profil de l'intervenant** : Psychologue clinicienne

## PROGRAMME

---

- ❖ **Différence stress et traumatisme : connaître les symptômes**
  - **Le traumatisme :**
    - Les traumas structurels
    - Le trauma comme « trou » dans le symbolique
    - Tous les événements graves ne font pas traumas
  
- ❖ **Les différentes modalités de prise en charge**
  - **La prise en charge du traumatisme :**
  - **Le defusing**
  - **Pourquoi ? Où ? Quand ? Comment ? Avec qui ?**
    - Les techniques de l'intervention de defusing.
    - Comportements à favoriser et à éviter.
  - **La prise en charge médicamenteuse**
  - **La prise en charge de l'entourage**
  - **L'appui à la hiérarchie**

## LES + ASFO

---

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.