

FORMATION MEDIATION SNOEZELLEN

Objectifs

Améliorer le bien être des personnes âgées et/ou handicapées par des nouvelles techniques.

Public Visé

Tous professionnels travaillant auprès de personnes handicapées (mentales, psychiques, neurologiques, motrices, polyhandicapées, etc...)

Durée

28.00 Heures en présentiel en présentiel
4 Jours

Pré Requis

Aucun

Parcours pédagogique

Première partie / 2 jours

Préludes théoriques à propos de l'état de relaxation et d'approches multisensorielles.

- Qu'est-ce que l'état de relaxation :
 - approche neurophysiologique
 - stimulation sensorielle
 - détente neuromusculaire
 - harmonisation émotionnelle
- Réflexions éthiques préalables à toutes pratiques psychocorporelles :
 - les différents états d'être et de faire
 - la place de la sensorialité dans le quotidien de la personne handicapée
 - Les interactions corporelles entre soi et l'autre
 - la notion d'espace-temps
 - recommandations et contre-indications éventuelles pour le respect de l'intégrité de la personne accompagnée
- Découverte de l'espace Snoezelen

Présentation des approches de stimulations sensorielles : Simulation entre participants

- Le concept Snoezelen et la stimulation basale
- Vivre un état de relaxation ou la notion de lâcher prise corporelle : faire confiance à l'autre
- La sensorialité propre à chacun

Deuxième partie / 2 jours - Travail pratique

Mise en situation personnelle par l'expérimentation des sens / Retour d'expérience et analyse des difficultés rencontrées

- Mise en application pratique : Mettre en place une séance Snoezelen en toute autonomie en intégrant les difficultés analysées et REX
- La vision : stimulations visuelles, l'observation, les déprivations sensorielles
- L'audition : notion d'ondes sonores, le cycle des séquences et le rythme des séances

- L'olfaction : principes de base de l'olfacto-aromatologie
- Le toucher :
 - notions de proxémie, médiateurs
 - approche des différents types de toucher et d'intentionnalité
 - initiation au toucher massage

Écriture d'un projet Snoezelen adapté

- Elaborer un projet Snoezelen : Réflexion collective et écriture du projet par les participants. Pour qui ? Pourquoi ? Comment ? Quel accompagnement ? ... Vers une pratique éthique respectueuse
- Bilan de formation et présentation du projet à un cadre du service

Objectifs pédagogiques

- Intégrer la dimension sensorielle en termes de confort, de qualité de vie et d'écoute dans l'accompagnement au quotidien des personnes
- Favoriser la compréhension des mécanismes en jeu dans une recherche de relaxation psychocorporelle
- S'initier aux différentes techniques et approches corporelles utilisant le mode sensoriel
- Savoir sélectionner la technique adaptée aux besoins spécifiques de chaque usager
- Disposer d'outils pour mettre en place des projets individualisés à médiation corporelle

Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques, de mise en situation pratique et d'analyse de pratique. Les échanges et la participation active des stagiaires sont fortement privilégiés. Travail par deux pour les expérimentations. Travail en petits groupes pour les réflexions. Visionnage de vidéo Remise de documents de synthèse.

Qualification Intervenant(e)(s)

Formatrice Snoezelen depuis plus de 10 ans

Méthodes et modalités d'évaluation

Observation lors de la mise en place d'une séance Snoezelen

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Effectif

De 4 à 10 Personnes