

ACCOMPAGNEMENT POST-TRAUMATIQUE

Code produit : ACPT_FOAD V1

Les participants devront venir à la formation avec la description d'une situation professionnelle vécue – celle-ci servira de base à l'analyse des pratiques professionnelles

FINALITE DE LA FORMATION

- Prévenir et gérer le stress
- Définir la différence entre le stress et le trauma
- Percevoir les répercussions du traumatisme psychique
- Comprendre ce qu'est et comment se déroule un débriefing psychologique collectif

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront à même :

- Repérer la spécificité de l'état de stress pour identifier l'état de stress aigu
- Connaître les méthodes pour prévenir, gérer les effets du stress afin de développer sa capacité de résilience
- Identifier ce qui différencie stress et trauma : connaître les symptômes
- Connaître les différentes modalités de prise en charge afin d'adapter son attitude
- Maîtriser la technique du débriefing afin d'en comprendre les vertus thérapeutiques
- Repérer les différents outils qui permettent de prévenir et gérer les effets du PTSD

PREREQUIS

Aucun

MODALITES

Durée : 4 demi-journées, soit 2 jours

Type : Distanciel

Assistance technique et pédagogique : Chaque participant recevra, en même temps que sa convocation, le manuel d'utilisation à notre plateforme sécurisée dédiée. Il pourra s'il le souhaite tester et contacter au besoin notre support pour l'utilisation des outils de la formation à distance. Le bénéficiaire dispose également d'une assistance pédagogique de la part de l'intervenant identifié dans tout le déroulement du parcours de formation.

Méthodes et moyens pédagogiques : Apports théoriques, formation interactive, basée sur l'analyse de situations de terrain apportées par les stagiaires.

Validation des acquis : Tour de table

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation, certificat de réalisation

Profil de l'intervenant : Psychologue clinicienne

PROGRAMME

- ❖ **Repérer la spécificité de l'état de stress pour identifier l'état de stress aiguë**
 - **Le stress :**
 - La valeur adaptative du stress
 - Les stressseurs
 - Le stress dépassé
 - Les manifestations de l'état de stress

- ❖ **Connaître les méthodes pour prévenir, gérer les effets du stress afin de développer sa capacité de résilience**
 - **Les techniques pour surmonter le stress :**
 - L'anticipation : travailler ses représentations
 - La respiration : l'approche sophrologique
 - La relaxation : le lâcher-prise
 - La parole : les ressources de l'équipe
 - Les prises en charges spécifiques

- ❖ **Identifier ce qui différencie stress et trauma : connaître les symptômes**
 - **Le traumatisme**
 - Les traumatismes structurels
 - Le trauma comme « trou » dans le symbolique
 - Tous les événements graves ne sont pas traumatismes

- ❖ **Connaître les différentes modalités de prise en charge afin d'adapter son attitude**
 - **La prise en charge du traumatisme**
 - Le defusing
 - La prise en charge médicamenteuse
 - La prise en charge de l'entourage

- ❖ **Maîtriser la technique du débriefing afin d'en comprendre les vertus thérapeutiques**
 - **La prise en charge psychologique du traumatisme**
 - Le débriefing psychologique émotionnel collectif
 - Le débriefing émotionnel individuel

- ❖ **Repérer les différents outils qui permettent de prévenir et gérer les effets du PTSD**
 - **Le suivi au long cours du traumatisme**
 - Les entretiens
 - La supervision
 - Les groupes d'analyse de la pratique

LES + ASFO

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.