

# FORMATION HYPNOSE ANALGESIQUE

DHA

## Objectifs

Cette formation a pour objectif de comprendre l'hypnose et son fonctionnement.

### Public Visé

Personnel soignant : IADE, sages-femmes, IDE, AS  
Médecins : généralistes, gynécologues, dermatologues, chirurgie  
plastique, ortho et traumatologie

### Durée

**21.00** Heures en présentiel en présentiel  
**3** Jours

### Pré Requis

Aucun

## Parcours pédagogique

### Acquisition de compétences

**Qu'est-ce que l'hypnose ? Comment a-t-elle évolué dans le temps ?**

- Quelle représentation de l'hypnose et de l'hypnotisabilité ont les participants ?
- Qu'est-ce que l'hypnose ?
- Qui est hypnotisable ? Les variables en lien avec l'âge, le sexe, la culture, les croyances... Historique de l'hypnose
- L'hypnose, une nouvelle communication entre soignant et soigné : quelles théories ?

### **L'entrée de l'hypnose en médecine, son utilisation dans le soin**

- Comment la science a permis à l'hypnose d'entrer en médecine ?
- Les indications de l'hypnose
- L'hypnose dans le soin, revue de la littérature, présentation des études et de leurs résultats

### **La séance d'hypnose et les signes de l'état hypnotique**

- L'induction hypnotique, utilisation du canal sensoriel « préférentiel », fixation de l'attention
- La dissociation
- Les suggestions (directes, indirectes, post-hypnotiques)
- Les niveaux de transe et les signes cliniques de l'hypnose

### **Principe de la douleur et de l'hypnose utilisée à des fins analgésiques**

- La plainte douloureuse, mode de communication patient et modèle hypnotique négatif
- Psychophysiologie de l'hypno analgésie
- Comment présenter l'hypnose utilisée à des fins analgésiques : tenir compte du contexte (urgence, soin ponctuel, douleur chronique)
- Les scripts classiques dans le domaine de la douleur et de l'anxiété

### **L'hypnose conversationnelle en pratique soignante**

- L'hypnose conversationnelle ou comment orienter les patients
- Utiliser les cadrages, les validations et ratifications, la respiration

### Analyse de pratiques professionnelles

**Evaluation des pratiques des participants et des situations dans lesquelles l'hypnose à des fins antalgiques ou anxiolytique peut être mise en place**

- Comment optimiser les situations et problématiques rencontrées avec la pratique de l'hypnose ?
- Réflexion sur la mise en oeuvre d'actions d'amélioration individuelles grâce à la pratique de l'hypnose

### **Exercices pratiques d'hypnose en sous-groupe et en lien avec les situations décrites par les participants**

- Entraînement entre participants, l'induction hypnotique et le vécu d'un loisir
- Entraînement à la mise en place une technique d'analgésie au cours de la séance d'hypnose

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

- Débriefing à propos des exercices

#### **Evaluation des acquis de la formation**

- Evaluation des connaissances : Quizz
- Identification d'axes d'amélioration individuels et des indicateurs de suivi
- Bilan de la formation

#### **Actions d'amélioration et de suivi**

Chaque participant devra avoir réalisé l'analyse écrite d'une situation professionnelle thématique douleur/anxiété dans laquelle une séance d'hypnose ou la pratique de l'hypnose conversationnelle auront été mis en place au regard des différents enseignements abordés au cours des étapes 1 et 2, des axes d'amélioration et des indicateurs de suivi identifiés. Chaque situation sera présentée oralement par chaque participant et sera analysée par l'ensemble du groupe (participant et formateur).

Remobilisation des connaissances à travers plusieurs exercices pratiques d'hypnose entre participants

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'intérêt de l'hypnose, les situations dans lesquelles elle peut être utilisée, les résultats que l'on peut espérer et ses limites
- Comprendre la place du symptôme dans la communication du patient et l'utilisation de l'hypnose à des fins analgésiques
- Définir les attitudes thérapeutiques et les contre attitudes face au patient, les moyens de mobiliser une équipe autour de la pratique de l'hypnose et le comportement personnel indispensable
- Se familiariser avec l'état hypnotique, la phase d'induction et la suggestion
- Mettre en place une technique d'analgésie au cours de la séance d'hypnose et en percevoir l'effet

## Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques, Echanges sur la pratique et l'expérience des participants, Analyse des pratiques favorisant le questionnement des pratiques individuelles et collectives ; Mise en place d'indicateurs de suivi, Mises en situation : cas concrets, Film pédagogique, Quizz, Un support de formation sera remis à chaque participant.

## Qualification Intervenant(e)(s)

IADE spécialisé en douleur

## Méthodes et modalités d'évaluation

QCM en fin de formation

## Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

## Effectif

De 3 à 12 Personnes