

FORMATION PREVENIR LA DENUTRITION CHEZ LA PERSONNE AGEE

Objectifs

Connaitre les causes de la dénutrition, être capable d'évaluer et améliorer l'état nutritionnel et proposer un projet nutritionnel, améliorer la prise en charge de la personne âgée.

Public Visé

Personnels paramédicaux : infirmiers, aides-soignants, kinésithérapeutes, diététiciens, psychomotriciens

Durée

14.00 Heures en présentiel en présentiel
2 Jours

Pré Requis

Aucun

Parcours pédagogique

MODULE 1

Grands principes de la nutrition

- Besoins énergétiques
- Besoins en nutriments, vitamines et minéraux

Aspect physiologique du vieillissement

- Besoins nutritionnels de la personne âgée
- Organisation pratique de l'alimentation de la PA
- Dentition, déglutition, hydratation...
- Situation clinique particulière, préparation colique, constipation, trouble de la déglutition, escarres, diabète, déshydratation...
- Les régimes (diabétique, sans sel, riche en fibres, hyperprotéiné...)

La dénutrition

- Définition
- Repérer, dépister
- Evaluation de l'état nutritionnel
- Prendre en charge
- Complémentation orale :

MODULE 2

Renforcements des acquis à travers une vision globale de la prise en charge alimentaire de la personne âgée

Approche sociologique de l'alimentation des personnes âgées

- La fonction symbolique du repas
- Sa place dans la journée
- Quel comportement adopté autour du repas de la personne âgée

Evaluation des connaissances

Objectifs pédagogiques

- Améliorer les connaissances des participants sur les besoins alimentaires spécifiques aux personnes âgées
- Dépister, prévenir et agir dans le cadre d'une situation de dénutrition ou à risque de dénutrition

Méthodes et moyens pédagogiques

- Pédagogie active favorisant l'interaction entre les participants et le formateur
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges
- Analyse de pratiques facilitant le questionnement des pratiques individuelles et de groupe avec suivi d'indicateurs
- Travail de réflexion en groupe ou sous-groupe
- Dégustation de produits de complémentarité orale
- Mise en situation
- Présentation d'un film
- Exercices pratiques et jeux de rôles

Qualification Intervenant(e)s

Diététicienne spécialisée en gérontologie

Méthodes et modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation des connaissances

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Effectif

De 3 à 12 Personnes

Code DPC
Vous contacter

