

FORMATION PRISE EN CHARGE NON MEDICAMENTEUSE DE LA DOULEUR ^{DPCNM}

Objectifs

- Comprendre la spécificité de la douleur et en comprendre les mécanismes
- Evaluer la douleur et en définir le type : rôle de l'infirmier, de l'équipe pluridisciplinaire
- Utiliser des approches médicamenteuses en complément des traitements médicamenteux

Public Visé

Personnel soignant : IADE, sages-femmes, IDE, AS
Médecins : généralistes, gynécologues, dermatologues, chirurgie
plastique, ortho et traumatologie

Durée

14.00 Heures en présentiel en présentiel
2 Jours

Pré Requis

Aucun

Parcours pédagogique

LES APPORTS THEORIQUES

- Présentation et attente de chacun
- Quiz connaissance de la prise en charge de la douleur
- Comprendre la spécificité de la douleur et en comprendre les mécanismes
- Rôle des membres de l'équipe pluridisciplinaire
- Différents moyens d'évaluer la douleur
- Complémentarité des traitements médicamenteux et non médicamenteux de la douleur induite par les soins
- Mises en situation

Acquisition de compétences / connaissances

- Mécanismes de la douleur : douleur par excès de nociception
- Douleur neuropathologie
- Les 3 paliers d'activité antalgique croissante : utilisation progressive des antalgiques
- La douleur physique et psychique chez les patients hospitalisés
- Comment utiliser les différents moyens d'évaluer la douleur

La thérapie cognitive-comportementale regroupe :

- La relaxation, la respiration consciente, le toucher -massage, l'imagerie dirigée, les mobilisations passives, le chaud, le froid
- Le détournement de l'attention par les distractions visuelles, auditives, manuelles, tactiles (télévision, lecture, jeux, musiques, peinture ...).

LES APPORTS PRATIQUES

- Connaissance de soi, le prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre
- Exercices de confiance, d'écoute, et de communication non-verbale
- Utilisation des outils d'évaluation de la douleur, mise en situation
- Expérimentation des médiations corporelles utilisables en complément des traitements médicamenteux

Analyse des pratiques professionnelles

- Exercices de confiance, d'écoute et de communication non-verbale
- Etude de cas concrets avec mise en situation d'évaluation de la douleur, pratiques psychocorporelles
- Quiz connaissance de la prise en charge de la douleur
- Bilan

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

- Réflexions sur les applications dans son service

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la spécificité de la douleur et en comprendre les mécanismes
- Evaluer la douleur et en définir le type : rôle de l'infirmier, de l'équipe pluridisciplinaire
- Utiliser des approches médicamenteuses en complément des traitements médicamenteux
- Transmettre les informations, traçabilité dans le dossier patient

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques, Echanges sur la pratique et l'expérience des participants, Analyse des pratiques favorisant le questionnement des pratiques individuelles et collectives, Mise en place d'indicateurs de suivi, Mises en situation : cas concrets, Remise d'un support de stage et de TP à chaque participant.

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur spécialisé dans la prise en charge non médicamenteuse de la douleur

Méthodes et modalités d'évaluation

Test des connaissances acquises et délivrance d'une attestation de fin de formation

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Effectif

De 3 à 12 Personnes