

FORMATION PREVENTION ET SOINS DES PLAIES CHRONIQUES A DOMICILE

Objectifs

Eviter la survenue de plaies chroniques (escarres, ulcères vasculaires et plaies du pied diabétique) et réduire leur aggravation.

Public Visé

Infirmiers et aides-soignants, intervenants à domicile

Durée

14.00 Heures en présentiel en présentiel

2 Jours

Pré Requis

Aucun

Parcours pédagogique

LES ESCARRES

Autour d'un questionnaire interactif et séquences issues d'un cd-room pédagogique.

Définir l'escarre et identifier les facteurs de risque

- Modalités d'apparition
- Facteurs de risque
- Classification (NPUAP 1998)

Mener des actions de prévention

- Surveiller les points d'appui
- Localiser des zones à risque
- Appliquer la technique de l'effleurage
- Technique de l'effleurage comparée au massage
- Identifier les rougeurs persistantes
- Palpation de la rougeur
- Conduite à tenir face à une rougeur persistante
- Maintenir l'hygiène de la peau
- Toilette quotidienne
- Séchage soigneux
- Prise en charge de l'incontinence
- Identifier les gestes à risque
- Plis des draps
- Contact avec des objets pouvant blesser
- Changements de température
- Transfert du patient
- Identifier les situations à risque de dénutrition
- Les différentes sources de dénutrition
- Les signes associés
- Recommandations en matière d'enrichissement
- Sensibiliser les personnes aux techniques d'auto-soulèvement
- Au lit
- Au fauteuil
- Favoriser le bon positionnement au fauteuil

- Supports
- Positionnements recommandés

Collaboration avec les infirmières autour du soin de l'escarre constituée

- Identifier des pansements mis en place par l'infirmière
- Les grandes familles de pansements
- Principe de la cicatrisation en milieu humide
- Pratiquer la mobilisation du patient alité
- Les différentes positions
- Les supports de mobilisation

LES ULCERES VASCULAIRES

Mise en situation autour du thème

Définir l'ulcère vasculaire et identifier les facteurs de risque

- Les différents types d'ulcères: veineux, artériels et mixtes
- Leurs mécanismes de formation

Mener des actions de prévention

Reconnaître les signes cutanés de l'insuffisance veineuse

- A l'aide de photos distinguer: oedème, varices, télangiectasies, eczémaatrophie blanche, dermite ocre
- Sensibiliser les patients aux conduites à tenir en cas d'insuffisance veineuse
- Exercice physique
- Vêtements
- Hydratation des jambes
- Sources de chaleur
- Choc sur les jambes

Définir les principes de la compression veineuse

- Compression provisoire
- Compression définitive
- Tissage et élasticité
- Les 4 classes de compression

Collaborer avec les infirmières autour des soins d'ulcère vasculaire

- Identification des pansements mis en place par l'infirmière
- Les grandes familles de pansements
- Identification des problèmes rencontrés avec les bandes de compression mises en place par l'IDE
- Desserrage
- Effet garrot

Evaluation des connaissances de chaque stagiaire

Objectifs pédagogiques

- Définir les plaies chroniques
- Identifier les facteurs de risques
- Mener des actions de prévention
- Revisiter le rôle et la place de chacun pour collaborer efficacement en équipe

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques en référence aux recommandations de l'HAS, Exercices pratiques autour de la compression veineuse, Interactivité autour d'un

CD-Rom pédagogique « connaître et prévenir l'escarre », Présentation de dispositifs médicaux, Analyse des pratiques professionnelles de chacun des participants, Un support de formation sera remis à chaque participant.

Qualification Intervenant(e)(s)

IDE - Forte expérience du domicile

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation des connaissances en fin de formation

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Effectif

De 3 à 12 Personnes