

FORMATION SOIGNER PAR LE TOUCHER

DTT1

Objectifs

Cette formation permet d'acquérir des techniques de soins à médiations corporelles utilisables au quotidien.

Public Visé

Personnel soignant intervenant auprès de personnes âgées ou en fin de vie ou de personnes présentant des handicaps.

Durée

21.00 Heures en présentiel en présentiel
3 Jours

Pré Requis

Aucun

Parcours pédagogique

Le rôle propre du corps dans le processus d'individualisation psychique

Savoir, savoir être, savoir faire

Les apports théoriques

- Notions de physiologie, d'anatomie nécessaires à la pratique
- La place du corps dans l'histoire de chacun et des civilisations, schéma corporel, image et mémoire du corps. L'apparition des fonctions sensorielles au cours de la vie intra-utérine et dans les premiers mois de la vie.
- Les besoins fondamentaux selon Maslow et Virginia Anderson

Les apports pratiques

Connaissance de soi, prise de conscience

- Exercices de confiance, d'écoute, et de communication non-verbale
- Échauffements corporels, automassages, antistress, techniques d'évacuation des tensions et redynamisation
- Entraînement à la respiration, au placement corporel confortable

Expérimentation du toucher et sa réciprocité

- Mises en situation en différentes circonstances sur des temps allant de 5mn à 15mn maximum : habillé ou semi habillé, debout, assis, couché, sur le côté, pendant la toilette, avec gants ou sans, huiles ou crèmes ou sans...

Le moi-peau (Didier Anzieu) et ses fonctions essentielles utiles dans l'approche par le toucher et notamment la fonction de contenance.

L'impact émotionnel du toucher : notions de handling et le holding (WINNICOTT) base pour le prendre soin de l'autre.

- Le portage physique et psychique, l'approche tactile dans l'affectivité. Notions de psychosomatique
- Expérimentations tactiles
- Développement de la sensorialité

Applications en fonction du service, du poste de travail, du projet de soins

Traçabilité dans le dossier de soins

Objectifs pédagogiques

- Découvrir ou rappeler l'importance du toucher dans la relation soignant/soigné
- Mettre en évidence les liens entre corps, développement psychique et maintien de l'identité auprès des personnes âgées et des malades en fin de vie
- Aller au-delà du simple contact occasionné par les soins quotidiens
- Acquérir un savoir-faire spécifique qui permet une meilleure qualité du soin

Méthodes et moyens pédagogiques

Exposés théoriques en alternance avec les cas de la pratique professionnelle des participants, Mises en situation de cas concrets, Exercices sur la communication par le toucher, Techniques de massages, support.

Qualification Intervenant(e)(s)

Formatrice spécialisée dans le domaine du toucher/massage

Méthodes et modalités d'évaluation

Observation de mise en situation, QCM de connaissance

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Effectif

De 3 à 12 Personnes